

## Ten problem dotyka również mężczyzn

**Stres, zmęczenie, niezdrowy tryb życia - to tylko niektóre z powodów coraz gorszych parametrów męskiego nasienia. Krakowski Ośrodek Diagnostyki i Leczenia Niepłodności "Macierzyństwo" namawia do złamania pokutującego stereotypu, że niepłodność to tylko sprawa kobiet. Coraz częściej bowiem dotyka ona również mężczyzn.**

Dane statystyczne wskazują, że 35% przyczyn niepłodności leży po stronie kobiety, kolejne 35% po stronie mężczyzny. W jednej czwartej przypadków problem dotyka obojga partnerów, zaś w 5% nie udaje się ustalić jego przyczyny.

"Średnio u co czwartej zgłaszającej się do nas pary diagnozujemy problemy z uzyskaniem potomstwa wynikające z bardzo słabych parametrów nasienia partnera" - informuje dr Małgorzata Swornik z Ośrodka "Macierzyństwo". Stąd aż dziw bierze, że nadal bardzo często panów - którzy oczywiście wraz z partnerką starają się o dziecko - tak trudno namówić do wykonania badań. Bywa, że górę biorą niepojęte względy społeczne i utarty pogląd, zgodnie z którym propozycja wykonania badania jak i same wątpliwości związane z parametrami nasienia traktowane są jak naruszenie intymności i męskiej godności.

"Z naszej strony mogę zapewnić, że panowie decydujący się na wykonanie badania w Macierzyństwie mogą liczyć na pełną intymność, a także w razie jakichkolwiek pytań, konsultacje specjalistów" - zapewnia dr Swornik.

Ośrodek wykonuje w pierwszej kolejności komputerową analizę nasienia, czyli badanie koncentracji, morfologii i ruchliwości plemników. W ramach rozszerzenia badania, bez dodatkowych opłat, wykonywana jest także analiza żywotności plemników. Od ubiegłego roku w "Macierzyństwie" istnieje ponadto możliwość wykonania zaawansowanego badania polegającego na analizie fragmentacji chromatyny (DNA) plemników.

"Wychodząc naprzeciw naszym pacjentom, teraz badanie chromatyny plemników wykonujemy w połączeniu z komputerową oceną parametrów nasienia" - mówi dr Małgorzata Swornik. Badanie chromatyny plemników daje odpowiedź na pytanie czy DNA plemników jest prawidłowe. Światowe badania wskazują bowiem, że uszkodzenia DNA plemników dotyczy około 20% mężczyzn. "Oznacza to, że mimo zadowalającego wyniku podstawowego badania nasienia, co piąty mężczyzna nadal nie może mieć dzieci" - wyjaśnia dr Swornik.

Tylko w tym roku, w krakowskim Ośrodku Diagnostyki Leczenia Niepłodności "Macierzyństwo" badaniu nasienia poddało się ok. tysiąca pacjentów. Badanie fragmentacji chromatyny plemników wykonane zostało u 10% osób.

Więcej informacji:

[www.macierzynstwo.com.pl](http://www.macierzynstwo.com.pl)

dr Małgorzata Swornik

tel. kom. 600 407 740

email: m.swornik@macierzynstwo.com.pl